

Insats utan behovsprövning: Hälsofrämjande samtal

Insatsens namn

Hälsofrämjande samtal

Innehåll

Insatsen hälsofrämjande samtal vänder sig till personer som är 65 år eller äldre. Genom samtalen får den enskilde tillfälle att samtala om bland annat fysiska och sociala aktiviteter, kosthållning och annat kopplat till hälsa och livskvalitet. Vid samtalen får den enskilde information och tips om stöd och hjälp som finns tillgängligt. Det kan handla om stöd från socialtjänsten men också information om vilket utbud som finns i samhället, utifrån ett hälsofrämjande perspektiv. Syfte med insatsen hälsofrämjande samtal är att minska och förebygga ofrivillig ensamhet hos äldre personer och samtidigt främja en hälsosam livsstil.

Insatsen ska ges utifrån bästa tillgängliga kunskap och följa de eventuella nationella riktlinjer och rekommendationer som finns inom området. I insatsen ingår också att tipsa och lotsa personen att prova någon ny aktivitet eller socialt sammanhang, göra en förändring i sina vardagsvanor samt om behov finns ta kontakt med primärvården.

Omfattning

Insatsen består av minst ett inledande samtal och vid behov kan ytterligare samtal bokas in. Insatsen är begränsad till max 3 tillfällen.

Villkor

- Den enskilde är bosatt i Stockholms stad.
- Den enskilde är 65 år eller äldre.
- Den enskilde bor i ordinärt boende.

Samtliga villkor ska vara uppfyllda för att få ta del av insatsen utan behovsprövning.

Vart ska den enskilde vända sig

Om insatsen ges av den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen. Om insatsen ges i samverkan med en eller flera andra stadsdelsförvaltningar ska den enskilde vända sig till den stadsdelsförvaltning som utför insatsen åt den stadsdelsförvaltning där den enskilde är bosatt. Om insatsen ges stadsövergripande av en fackförvaltning ska den enskilde vända sig till denna för att ta del av insatsen.

Dokumentation

Hälsofrämjande samtal är en rådgivande insats. För rådgivning finns ingen skyldighet att dokumentera uppgifter om enskildas personliga förhållanden.